



L'histoire de l'escrime à Sherbrooke témoigne d'une transformation majeure au fil des décennies, passant d'un art traditionnellement réservé à une élite combattante à un sport ouvert à tous. Dans les années 1960, une révolution s'opère, brisant les barrières qui confinaient l'escrime à une pratique masculine et élitiste. Désormais, femmes et enfants ont accès à ce sport, qui trouve sa place au sein du grand public.

L'image de l'escrime évolue également. Fini le temps du fleuret manié par des duellistes et des aristocrates. L'escrime se popularise dans les masses grâce à la culture populaire, en particulier à travers le cinéma et la bande dessinée. À Sherbrooke, plusieurs associations contribuent à cette démocratisation de l'escrime. Dans les années 1960, la ville voit émerger son premier club d'escrime, marquant le début d'une nouvelle ère. En 1970, à peine dix ans plus tard, le premier tournoi d'escrime est organisé à la Palestre de l'Université de Sherbrooke, résultat d'une collaboration entre le service des sports et le club d'escrime.



Fonds CHLT-TV. Musée d'histoire de Sherbrooke.

Cet élan ne s'éteint pas. Dans les années 1980, le club *Les Masques de fer*, fondé par Anne Dallaire, rassemble les amateurs et les plus confirmés de la région sherbrookoise. En fin de décennie, le club *Sher-lames*, porté par Claude Villeneuve, prend le relais et propose des activités variées autour du fleuret, de l'épée, du sabre, et même de l'escrime médiévale. Le succès est palpable, comme en témoigne l'envoi d'une délégation complète d'escrimeurs à la 44<sup>e</sup> finale des jeux du Québec en 2009, propulsant l'Estrie à la 5<sup>e</sup> place du classement des régions en escrime.

Les écoles s'engagent également dans cette démarche d'inclusion. De nombreuses écoles primaires, secondaires, ainsi que le Cégep et l'Université de Sherbrooke, intègrent l'escrime à leurs programmes d'activités sportives. L'escrime cesse ainsi d'être perçue comme une discipline élitiste du passé pour devenir un véritable sport à part entière, offrant un exercice physique élégant et complet. Sherbrooke, à travers son engagement envers l'escrime, incarne la démocratisation de ce sport et démontre que l'art de manier l'épée n'appartient plus à une élite, mais à tous ceux qui souhaitent s'engager dans cette passionnante aventure sportive.